

۱۶:۰۰ تا ۱۴:۳۰	۱۵:۰۰ تا ۱۳:۰۰	۱۲:۴۵ تا ۱۱:۴۵	۱۱ تا ۹	۸:۳۰ تا ۷:۳۰	
ساعت اداری	ساعت اداری	کاراته آقایان	دانشجویان پسر	آقایان	شنبه
تربیت بدنی (۲) دانشجویان پسر	ساعت اداری	پیلاتس /یوگا خانم‌ها	دانشجویان دختر	خانم‌ها	یکشنبه
آقایان	ساعت اداری	بدن سازی آقایان (شروع ۱۲:۱۵)	تربیت بدنی (۲) دانشجویان دختر (۹-۱۲)	آقایان	دوشنبه
خانم‌ها	ساعت اداری	پیلاتس /یوگا خانم‌ها	ساعت اداری	آقایان	سه شنبه
خانم‌ها	خانم‌ها	کاراته آقایان	ساعت اداری	خانم‌ها	چهارشنبه