



متین قنواتی

استادیار انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

رابط بین الملل دانشکده تغذیه و انستیتو تحقیقات و صنایع غذایی کشور

پست الکترونیک: matinghanavati@sbmu.ac.ir

لینک Google Scholar: <https://scholar.google.com/citations?user=0A0T--oAAAJ&hl=en>

سوابق تحصیلی

دکتری تخصصی (Ph.D.):

دپارتمان تغذیه و رژیم درمانی، انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران ۱۳۹۵-۱۳۹۹

عنوان رساله: اثرات مصرف رژیم های غذایی کم کالری به تنهایی و توام با مخلوط آجیل ها بر پروفایل لیپیدی، شاخص های مرتبط با التهاب و عملکرد عروق، بیان ژن های مرتبط با التهاب در سطح سلولهای تک هسته ای خون محیطی (PBMC) و بیان ژن میکروبیوم روده در مبتلایان به بیماری عروق کرونر (استاد راهنما: دکتر جواد نصرالله زاده)

کارشناسی ارشد: گروه تغذیه جامعه، انیستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشکده تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران ۱۳۹۰-۱۳۹۳

عنوان رساله: بررسی رابطه عوامل تغذیه ای، شاخص خورانش سالم (HEI) و عوامل آنتروپومتریک با خطر کاتاراکت در افراد بالای ۴۰ سال (استاد راهنما: دکتر بهرام رشیدخانی)

کارشناسی: دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی اهواز ۱۳۸۴-۱۳۸۹

سوابق کاری

استادیار گروه تغذیه دانشکده پیراپزشکی دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور ۱۳۹۹-۱۴۰۰

➤ رزیدنت تغذیه و رژیم درمانی بیمارستان طالقانی، ۱۳۹۸-۱۳۹۵

➤ کارشناس ارشد مرکز تحقیقات تغذیه و بیماری های متابولیک دانشگاه جندی شاپور اهواز، ۱۳۹۳-۱۳۹۴

➤ مسئول فنی کارخانه شیر و لبنیات شهرک صنعتی شماه ۲، ۱۳۸۹-۱۳۹۰

سوابق آموزشی

- تدریس کارآموزی بهداشت در عرصه کارشناسی تغذیه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی نیمسال اول ۹۵
- تدریس کارآموزی تغذیه (واحد بهداشت) در عرصه کارشناسی تغذیه به میزان ۴ واحد دانشگاه علوم پزشکی چندی شاپور سال ۹۴
- تدریس کارآموزی تغذیه (واحد رژیم درمانی) در عرصه کارشناسی تغذیه به میزان ۲ واحد دانشگاه علوم پزشکی چندی شاپور سال ۹۴
- تدریس واحد روش های مشاوره در تغذیه رشته کارشناسی تغذیه ورزشی به میزان دو واحد تئوری نیمسال اول ۹۳-۹۴ دانشگاه علمی-کاربردی
- تدریس واحد ترکیب بدن و کنترل وزن، رشته کارشناسی تغذیه ورزشی به میزان ۴ واحد تئوری نیمسال اول ۹۳-۹۴ دانشگاه علمی-کاربردی
- تدریس رژیم درمانی در رشته کارشناسی تغذیه ورزشی به میزان ۶ واحد تئوری نیمسال اول ۹۳-۹۴
- تدریس فارماکولوژی (۲ واحد)، مشاوره تغذیه (۲ واحد)، ارزیابی وضعیت تغذیه (۳ واحد)، تغذیه اساسی ۱ و ۲ (۶ واحد) دانشگاه علمی-کاربردی پرسپولیس واحد جنت آباد سال نیمسال اول و دوم ۹۶

انتشارات

مقالات منتشر شده

1.Ghanavati M, Clark CCT, Bahrami A, Teymoori F, Movahed M, Sohrab G, et al. Dietary intake of polyphenols and total antioxidant capacity and risk of prostate cancer: A case-control study in Iranian men. european journal of cancer care. n/a(n/a):e13364.

2.Ghanavati M, Behrooz M, Rashidkhani B, Ashtray-Larky D, Zameni SD, Alipour M. Healthy Eating Index in Patients With Cataract: A Case-Control Study. Iranian Red Crescent medical journal. 2015;17(10):e22490.

3.Ashtary-Larky D, Ghanavati M, Lamuchi-Deli N, Payami SA, Alavi-Rad S, Boustaninejad M, et al. Rapid Weight Loss vs. Slow Weight Loss: Which is More Effective on Body Composition and Metabolic Risk Factors? International journal of endocrinology and metabolism. 2017;15(3):e13249.

4. Hosseini S, Ghalesardi OK, kamaei Z, Aghili S, Ashtary-Larky D, Hoseininejad SS, et al. Associations of Maternal Serum Zonulin and Elements Concentrations with Neonatal Birth Weight: A Case-Control Study. 2017.
5. Sedaghat F, Ghanavati M, Nezhad Hajian P, Hajishirazi S, Ehteshami M, Rashidkhani B. Nutrient patterns and risk of cataract: a case-control study. *International journal of ophthalmology*. 2017;10(4):586-92.
6. Shivappa N, Hébert JR, Rashidkhani B, Ghanavati M. Inflammatory Potential of Diet is Associated with Increased Odds of Cataract in a Case-Control Study from Iran. *International journal for vitamin and nutrition research Internationale Zeitschrift für Vitamin- und Ernährungsforschung Journal international de vitaminologie et de nutrition*. 2017;87(1-2):17-24.
7. Ashtary-Larky D, Daneghian S, Alipour M, Rafiei H, Ghanavati M, Mohammadpour R, et al. Waist Circumference to Height Ratio: Better Correlation with Fat Mass Than Other Anthropometric Indices During Dietary Weight Loss in Different Rates. *International journal of endocrinology and metabolism*. 2018;16(4):e55023.
8. Ghanavati M, Movahed M, Rashidkhani B, Rakhsha A, Hejazi E. Index-Based Dietary Patterns and the Risk of Prostate Cancer among Iranian Men. *Asian Pacific journal of cancer prevention : APJCP*. 2019;20(5):1393-401.
9. Nikkhah-Bodaghi M, Ghanavati M, Hekmatdoost A. Polyphenol intakes and risk of impaired lipid profile, elevated hepatic enzymes and nonalcoholic fatty liver disease. *Nutrition & Food Science*. 2019;49(5):903-10.
10. Emamat H, Asadian S, Zahedmehr A, Ghanavati M, Nasrollahzadeh J. The effect of barberry (*Berberis vulgaris*) consumption on flow-mediated dilation and inflammatory biomarkers in patients with hypertension: A randomized controlled trial. *Phytotherapy research : PTR*. 2020.
11. Ghanavati M, Rahmani J, Clark CCT, Hosseinabadi SM, Rahimlou M. Pistachios and cardiometabolic risk factors: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled clinical trials. *Complementary Therapies in Medicine*. 2020;52:102513.
12. Ghanavati M, Rahmani J, Rinaldi G, Zand H. Fasting Insulin and Risk of Cancer Related Mortality in Non-diabetic Adults: A Dose-response Meta-analysis of Cohort Studies. *Current diabetes reviews*. 2020;16(4):357-63.
13. Hejazi J, Ghanavati M, Hejazi E, Poustchi H, Sepanlou SG, Khoshnia M, et al. Habitual dietary intake of flavonoids and all-cause and cause-specific mortality: Golestan cohort study. *Nutr J [Internet]*. 2020/09//; 19(1):[108 p.]. Available from: <http://europepmc.org/abstract/MED/32988395>
14. Hosseini SA, Aghamohammadi V, Ashtary-Larky D, Alipour M, Ghanavati M, Lamuchi-Deli N. Are young Iranian women with metabolically healthy obesity at increased risk of CVD incidence? *Jornal Vascular Brasileiro*. 2020;19.

15. Jafari Nasab S, Bahrami A, Rafiee P, Hekmatdoust A, Ghanavati M, Rashidkhani B, et al. Healthy Eating Index-2010 and Mediterranean-Style Dietary Pattern Score and the risk of colorectal cancer and adenoma: a case-control study. *Nutrition and cancer*. 2020;72(8):1326-35.
16. Movahedian M, Thomas J, Rahmani J, Clark CCT, Rashidkhani B, Ghanavati M. Association between dietary glycemic index and glycemic load, insulin index and load with incidence of age-related cataract: Results from a case-control study. *Diabetes & metabolic syndrome*. 2020;14(3):199-204.
17. Ghanavati M, Hosseinabadi SM, Parsa SA, Safi M, Emamat H, Nasrollahzadeh J. Effect of a nut-enriched low-calorie diet on body weight and selected markers of inflammation in overweight and obese stable coronary artery disease patients: a randomized controlled study. *European journal of clinical nutrition*. 2021.
18. Jafari Nasab S, Ghanavati M, Bahrami A, Rafiee P, Sadeghi A, Clark CCT, et al. Dietary nutrient patterns and the risk of colorectal cancer and colorectal adenomas: a case-control study. *European Journal of Cancer Prevention*. 2021;30(1):46-52.
19. Alipour, Meysam and Malihi, Reza and Hosseini, Seyed Ahmad and Abbasnezhad, Amir and Ghavami, Abed and Shahmohammadi, Hedayat Allah and Ghanavati, Matin (2018) The effects of catechins on related risk factors with Type 2 diabetes: a review. *PROGRESS IN NUTRITION*, 20 (1). pp. 12-20. ISSN 1129-8723
20. Maryam B, Matin G, Zahra H, Golaleh A, Bahram R. Healthy eating index and risk of multiple sclerosis: a case control study. *Journal of Nutritional Sciences and Dietetics*. 2017;3(1).
21. Matin G, Meysam A, Mehdi K-Z, Raziye S, Bahram R. Fruit, vegetable, and dietary antioxidant intake and age-related cataract risk: A case-control study. *Journal of Nutritional Sciences and Dietetics*. 2017;3(2).
22. Ashtary-Larky D, Bagheri R, Ghanavati M, Asbaghi O, Tinsley GM, Mombaini D, et al. Effects of betaine supplementation on cardiovascular markers: A systematic review and Meta-analysis. *Critical reviews in food science and nutrition*. 2021:1-18.
23. Ghanavati M, Alipour Parsa S, Nasrollahzadeh J. A calorie-restricted diet with nuts favourably raises plasma high-density lipoprotein-cholesterol in overweight and obese patients with stable coronary heart disease: A randomised controlled trial. *International Journal of Clinical Practice*. 2021;n/a(n/a):e14431.
24. Asbaghi O, Ghanavati M, Ashtary-Larky D, Bagheri R, Rezaei Kelishadi M, Nazarian B, et al. Effects of Folic Acid Supplementation on Oxidative Stress Markers: A Systematic Review and Meta-Analysis of Randomized Controlled Trials. *Antioxidants*. 2021;10(6).
25. Asbaghi O, Salehpour S, Rezaei Kelishadi M, Bagheri R, Ashtary-Larky D, Nazarian B, et al. Folic acid supplementation and blood pressure: a GRADE-assessed systematic review and dose-response meta-analysis of 41,633 participants. *Critical reviews in food science and nutrition*. 2021:1-16.
26. Babak Hooshmand Moghadam , Reza Bagheri, Matin Ghanavati, Fatemeh Khodadadi, Neda Cheraghloo , Michael Nordvall , et al. The Combined Effects of 6 Weeks of Jump Rope Interval Exercise

and Dark Chocolate Consumption on Antioxidant Markers in Obese Adolescent Boys. *Antioxidants*. 2021;10(9).

27. Ghanavati M, Nasrollahzadeh J. A calorie-restricted diet enriched with tree nuts and peanuts reduces the expression of CX3CR1 in peripheral blood mononuclear cells in patients with coronary artery disease. *International Journal for Vitamin and Nutrition Research*. 2021.

28. Jafari Nasab, S., Ghanavati, M., Rafiee, P. et al. A case-control study of Dietary Approaches to Stop Hypertension (DASH) diets, colorectal cancer and adenomas among Iranian population. *BMC Cancer* 21, 1050 (2021). <https://doi.org/10.1186/s12885-021-08786-5>

- 1 چراغ‌پور ک، احرام‌پوش ا، شهبازی ر، عالیپور م، قنواتی م، خدادادی ب. et al. بررسی و مقایسه شاخص‌های ارزیابی چاقی در دانشجویان دانشگاه علوم پزشکی جندی‌شاپور اهواز ل% مجله علمی پزشکی جندی شاپور. ۲۰۱۵؛ ۱۴(۵): ۴۸-۵۳
2. متین ق، بهرام رشید خ، مهدی خداپرست ز، مریم ب، راضیه س، بابک م. رابطه میان دریافت برخی درشت مغذی ها و آنتی اکسیدان های غذایی و خطر کاتاراکت وابسته به سن در بزرگسالان: مطالعه مورد-شاهدی. فصلنامه علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. ۱۳۹۳؛ ۹(۳): ۳۳-۴۴.
3. مریم ب، متین ق، پروین م، زهره ح، بهرام ر. بررسی علمی باورهای تغذیه ای طب سنتی و تغذیه نوین در مورد بیماری ام اس مطالعه مورد- شاهدهی ام اس بزرگسالان، تهران ۱۳۹۰. فصلنامه علوم تغذیه و صنایع غذایی ایران. ۱۳۹۱؛ ۷(۵): ۴۷۱
4. قنواتی م، حسینی سا، عالیپور م، لریکی دا، پور کج. نقش پروبیوتیک ها در کنترل عوامل خطر بیماری های قلبی-عروقی ل% مجله تعالی بالینی. ۲۰۱۶؛ ۴(۱): ۱۴۰-۵۶.
5. سید احمد ح، اکرم آ، متین ق، محمد آ، میثم ع. مروری بر اثرات جینسنگ در بهبود وضعیت گلیسمی و سایر پارامترهای مرتبط با دیابت نوع دو. مجله تعالی بالینی. ۱۳۹۴؛ ۴(۱): ۹۰-۱۰۶.

سوابق کنگره، همایش و کارگاه

مدرس کارگاه

- پروپوزال نویسی پیشرفته ۸ و ۹ مهر ۱۳۹۴ دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور
- آموزش نرم افزار END note به تاریخ ۳ و ۴ اسفند ۱۳۹۲ معاونت توسعه پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور
- آموزش نرم افزار END note به تاریخ ۸ اسفند ۱۳۹۲ معاونت توسعه پژوهش و فناوری دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور

سخنرانی در همایش و کنگره:

- نخستین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه ۹-۱۲ آذر ۱۳۹۳ "شاخص غذایی سالم و خطر مالتیپل اسکروزیس"

- کنسر پروستات پیشرفته و هورمون تراپی در کنفرانس علمی یک روزه دانشگاه علوم پزشکی جندی شاپور ۱۳۹۳
- الگوهای غذایی و خطر سرطان پروستات، کنگره بین المللی سرطان، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی ۱۴۰۰

داوری در مجلات بین المللی

1. The effect of soy products on circulating adiponectin and leptin concentration in adults: A systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. international journal of clinical practice .
2. The effects of exercise training on serum concentration of chemerin in individuals with overweight and obesity: A systematic review and meta-analysis. Archive of physiology and biochemistry.
3. Association between Dietary Nitrate and Nitrite Intake and Site-specific Cancer Risk: A Systematic Review and Meta-Analysis” (manuscript # N&C-08-21-5367), which you submitted for possible publication in Nutrition and Cancer: An International Journal.
4. UNHEALTHY WEIGHT CONTROL PRACTICE AND RELATED FACTORS AMONG FEMALE PUBLIC COLLEGE STUDENTS IN HARARI REGIONAL STATE, ETHIOPIA, 2019 in Nutrition and Food Sciences Research

طرح های مصوب

شماره	عنوان	نقش محقق	محل پروژه	وضعیت	مدت زمان
۱	بررسی رابطه میان ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی و خطر سرطان پروستات	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	خاتمه	۱۲ ماه
۲	بررسی اثر رژیم کاهش وزن بر پروتئین بر متابولیسم و شاخص های تن سنجی در بزرگسالان چاق و دارای اضافه وزن	مجری	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	خاتمه	۱۲ ماه
۳	مقایسه تاثیر رژیم های کاهش وزن سریع و آهسته بر روی ترکیب بدن، پروفایل لیپیدی و قندی در افراد چاق و دارای اضافه وزن	همکار	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	خاتمه	۱۲ ماه

۴	مقایسه فاکتورهای بیوشیمیایی و متابولیسی، سطوح سایتوکین ها و ویتامین D در افراد نرمال، چاق و چاقی با وزن نرمال	همکار	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	خاتمه	۱۲ ماه
۵	ارزیابی مقاومت و حساسیت به انسولین در افراد مبتلا به سندروم "چاقی با وزن نرمال	همکار	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	خاتمه	۱۲ ماه
۶	بررسی ارتباط سطح سرمی زنولین و عناصر کمیاب مادران باردار با وزن تولد نوزادان	همکار	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	خاتمه	۶ ماه
۷	مقایسه ابتلا به سندروم متابولیک و دفع الکترولیت های ادراری در میان افراد سالم و افراد مبتلا به سنگ کلیه	مجری	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	خاتمه	۶ ماه
۸	بررسی اثر سرعت کاهش وزن بر اجزاء و شاخص های آنتروپومتریک در افراد چاق	همکار	دانشگاه علوم پزشکی اهواز	خاتمه	۶ ماه
۹	اثر گنجاندن آجیل ها در رژیم کم کالری بر غلظت کلسترول ذرات LDL متراکم، اینترلوکین ۱۰، پروتئین جاذب مونوسیت ها-۱ و کمپلمان C3 پلاسما در بیماران کرونر قلب دارای اضافه وزن یا چاق (مجری اصلی)	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	خاتمه	۶ ماه
۱۰	اثرات مصرف رژیم های کم کالری حاوی مخلوطی از مغزهای گیاهی در مقایسه با رژیم های کم کالری بر پروفایل لیپیدی، نشانگرهای التهاب سیستمیک و عروقی در بیماران کرونری پایدار	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	خاتمه	۶ ماه
۱۱	اثرات مصرف رژیم های کم کالری حاوی مخلوطی از مغزهای گیاهی در مقایسه با	مجری اصلی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	در حال اجرا	۱۲ ماه

				رژیم های کم کالری بر بیان ژن های مرتبط با التهاب و باکتری های روده	
۱۲ ماه	در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اصلی	رابطه میان کیفیت رژیم غذایی و مرگ و میر و بیماری های قلبی عروقی در کوهرت فسا	۱۲
۶ ماه	در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اصلی	رابطه میان دریافت عصاره قهوه سبز و فشار خون: یک مطالعه مروری	۱۳
۱۲ ماه	در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اصلی	تعیین و مقایسه شاخص های تن سنجی و ترکیب بدنی در یک جمعیت تصادفی شهری به منظور مقایسه این شاخص ها در پیشگونی عوامل خطر متابولیک	۱۴
۶ ماه	در حال اجرا	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اصلی	تأثیر صمغ گوار بر روی پروفایل لیپیدی: یک مرور نظام مند و متآنالیز از کارآزمایی های بالینی تصادفی شده	۱۵