

رزومه

اطلاعات شخصی

نام و نام خانوادگی: هدی سادات زاهدی

تاریخ تولد: ۱۳۶۶/۴/۴

مدارک تحصیلی:

کارشناسی علوم تغذیه از دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، ۱۳۸۸

کارشناس ارشد علوم تغذیه و رژیم درمانی از دانشگاه علوم پزشکی تهران، ۱۳۹۱ (کسب رتبه استعداد درخشان در دوره کارشناسی ارشد)

دکتری علوم تغذیه، دانشکده علوم تغذیه و رژیم شناسی دانشگاه علوم پزشکی تهران. ورودی بهمن ۱۳۹۴ (کسب رتبه اول در آزمون جامع)

تلفن همراه: ۰۹۳۶۴۷۸۴۱۹۵

آدرس پست الکترونیک:

hoda.s.zahedi@gmail.com

h-zahedi@alumnus.tums.ac.ir

موضوع پایان نامه مقطع کارشناسی ارشد: تأثیر مصرف مکمل رزوراترول بر فاکتورهای التهابی و استرس اکسیداتیو در مردان بسکتبالیست حرفه ای

موضوع پایان نامه دکتری: بررسی تأثیر مکمل یاری کورکومین بر شاخص های التهابی، استرس اکسیداتیو، آدیپوکین ها و وضعیت تغذیه ای و بالینی در بیماران دچار آسیب تروماتیک مغزی دریافت کننده تغذیه انترال بستری در بخش مراقبت های ویژه

مهارت ها:

مهارت در انجام و نگارش مطالعات بالینی و مرور سیستماتیک و متا آنالیز

تسلط بر نرم افزارهای:

- Microsoft Office (Word, PowerPoint, Excel)
- EndNote
- SPSS
- STATA

سوابق حرفه ای در رشته مربوطه:

- ۱) پژوهشگر مرکز تحقیقات چاقی و عادات غذایی، پژوهشگاه علوم غدد و متابولیسم دانشگاه علوم پزشکی تهران از خرداد ماه ۱۳۹۲ تا ۱۳۹۴
- ۲) مشاور تغذیه و رژیم درمانی و پژوهشگر بخش پیوند مغز استخوان بیمارستان طالقانی
- ۳) استادیار گروه تغذیه بالینی دانشکده تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

سوابق اجرایی :

- ۱) عضو کمیته اجرایی سمینار: تازه های چاقی و دیابت " ، مرداد ۱۳۹۶

سوابق تدریس:

۱. مدرس کارگاه تغذیه در بیماری های گوارشی با شناسه ۱۱۸۴۲۵ برگزار شده توسط دانشگاه علوم پزشکی البرز، مرداد ۱۳۹۷
۲. مدرس کارگاه رژیم درمانی در سرطان با شناسه ۱۵۳۱۳۴ برگزار شده توسط معاونت درمان دانشگاه علوم پزشکی تهران، بهمن ۱۳۹۸
۳. تدریس تغذیه و رژیم درمانی به دانشجویان مقطع کارشناسی برای آمادگی ورود به مقطع کارشناسی ارشد در جهاد دانشگاهی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
۴. مدرس کارگاه های آموزشی آکادمی ملی المپیک

۵. مدرس کارگاه های آموزشی تغذیه در بارداری و شیردهی در بیمارستان صارم

۶. مدرس کارگاه های آموزشی خانه سلامت در زمینه آموزش تغذیه

سوابق تألیف کتاب:

۱. کتاب تست کنکور کارشناسی ارشد و دکترای علوم تغذیه QB (انتشارات خسروی) سال ۱۳۹۲
۲. کتاب چاقی، علل، عوارض و درمان برای عموم (انتشارات نوآوران سینا) سال ۱۳۹۴
۳. کتاب چاقی، علل، عوارض و درمان برای پزشکان و پیراپزشکان (انتشارات نوآوران سینا) سال ۱۳۹۴

مقالات انگلیسی مندرج در نشریات علمی و پژوهشی:

1. **Zahedi HS**, Jazayeri S, Ghiasvand R, Djalali M, Eshraghian MR. Effects of Polygonum Cuspidatum Containing Resveratrol on Inflammation in Male Professional Basketball Players. *International journal of preventive medicine*. 2013;4(Suppl 1):S1.
2. **Zahedi H**, Kelishadi R, Heshmat R, Motlagh ME, Ranjbar SH, Ardalan G, Payab M, Chinian M, Asayesh H, Larijani B, Qorbani M, Association of Junk Food Consumption with Mental Health in a National Sample of Iranian Children and Adolescents: the CASPIAN-IV Study, *Nutrition* (2014), doi: 10.1016/j.nut.2014.04.014
3. **Zahedi H**, Eghtesadi S, Seifirad S, Rezaee N, Shidfar F, Heydari I, et al. Effects of CoQ10 Supplementation on Lipid Profiles and Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes: a randomized, double blind, placebo-controlled trial. *Journal of Diabetes & Metabolic Disorders*. 2014;13(1):1-8.
4. Hasani-Ranjbar S, **Zahedi HS**, Abdollahi M, Larijani B. Trends in Publication of Evidence-based Traditional Iranian Medicine in Endocrinology and Metabolic Disorders. *J Diabetes Metab Disord* 2013;12(1):49.
5. Payab M, Hasani-Ranjbar S, **Zahedi H**, Qorbani M, Shateri Z, Larijani B, et al. The effect of Norouz holiday on anthropometric measures and body composition. *J Diabetes Metab Disord*. 2015;14:7.
6. Payab M, Kelishadi R, Qorbani M, Motlagh ME, Ranjbar SH, Ardalan G, **Zahedi H**, et al. Association of junk food consumption with high blood pressure and obesity in Iranian

children and adolescents: the CASPIAN-IV Study. *J Pediatr* (Rio J). 2015 Mar-Apr;91(2):196-205.

7. Payab M, Kelishadi R, Qorbani M, Motlagh ME, Ranjbar SH, Ardalan G, **Zahedi H**, et al. Grains and potato consumption in association with anthropometric measures and blood pressure in Iranian children and adolescents: the CASPIAN-IV study. *Iranian Journal of Public Health*. 2015;44(1 Suppl.):25-34.
8. Ramin HESHMAT, Gita SHAFIEE, Roya KELISHADI, Omid Reza TABATABAIE, Shirin DJALALINIA, Mohammad-Esmaeil MOTLAGH, **Hoda ZAHEDI**. Association of socioeconomic status with anthropometric measures and blood pressure in a representative sample of Iranian children and adolescents: the CASPIAN-IV study. *Iranian Journal of Public Health*. 2015;44(1 Suppl.):16-24.
9. Hasani-ranjbar S, **Zahedi H**, Fakhraee H, Taheri E, Laijani B. Efficacy and safety of *Nigella sativa* in the treatment of post-menopausal osteoporotic women: a randomized double-blind placebo-controlled trial. *Maturitas*. 2015;81(1):163.
10. Ahadi Z, Kelishadi R, Qorbani M, **Zahedi H**, Aram M, Motlagh ME, et al. Association of Breakfast Intake with Psychiatric Distress and Violent Behaviors in Iranian Children and Adolescents: The CASPIAN- IV Study. *Indian journal of pediatrics*. 2016;83(9):922-9.
11. **ZAHEDI H**, Roya KELISHADI, Ramin HESHMAT Shirin Hasani Ranjbar, Mohammad ESMAEIL MOTLAGH, Gelayol ARDALAN, et al. Association of adolescents' weight status with life satisfaction: role of self, peers, family and school perception; the CASPIAN-IV study. *Minerva Pediatr*. 2019 Jun;71(3):235-241.
12. **Zahedi H**, Qorbani M, Hasani Ranjbar S, Esmaeil Motlagh M, Ardalan G, Payab M, et al. Association of Healthy Food Intake with Psychiatric Distress in Children and Adolescents: the CASPIAN-IV study. *International Journal of Pediatrics*. 2016;4(12):3999-4020.
13. **Zahedi H**, Heshmat R, Payab M, Ardalan G, Esmaeil Motlagh M, Shafiee G, et al. Determinants of Self-Perceived Health in Iranian Children and Adolescents: the CASPIAN IV Study. *International Journal of Pediatrics*. 2017;5(5):4951-64
14. **Zahedi H**, Djalalinia S, Sadeghi O, Asayesh H, Noorozi M, Gorabi AM, et al. Dietary Inflammatory Potential Score and Risk of Breast Cancer: A systematic review and meta-analysis. *Clin Breast Cancer*. 2018 Aug;18(4):e561-e570.

15. Ahadi Z, Kelishadi R, Qorbani M, **Zahedi H**, Motlagh ME, Ardalan G, et al. Association between meal frequency with anthropometric measures and blood pressure in Iranian children and adolescents. *Minerva pediatrica*. 2016.
16. Payab M, Oorbani M, Motlagh ME, Hasani-Ranjbar S, **Zahedi H** et al. Association of Anthropometric indices with metabolic phenotypes of obesity in children and adolescents: The CASPIAN –V study. *Front Endocrinol*. 2019.
17. **Zahedi H**, Djalalinia SH, Qorbani M, et al. A higher dietary inflammatory index score is associated with a higher risk of cancer: a comprehensive systematic review and meta-analysis. Ahead of print by *International Journal of Preventive Medicine*.
18. **Zahedi H**, Hosseinzadeh-Attar MJ, Sahebkar A , Najafi A, et al. Therapeutic Effects of Supplementation with Curcuminoids in Critically Ill Patients Receiving Enteral Nutrition: A Randomized Controlled Trial Protocol. *Journal of Diabetes and Metabolic Disorders*. 2020.
19. **Zahedi H**, Dalalinia Shirin; Sadeghi Omid, et al. Breakfast consumption and mental health: a systematic review and meta-analysis of observational studies. *Nutritional Neuroscience*. 2020.
20. Shadnough M, **Zahedi H**, Norouzy A, Sahebkar A, et al. Effects of supplementation with curcuminoids on serum adipokines in critically ill patients: A randomized double-blind placebo-controlled trial. *Phytotherapy research*. 2020.
21. Aslani Zahra, Sadeghi Omid, Heidari-Beni Motahar, **Zahedi Hoda**, et al. Association of dietary inflammatory potential with cardiometabolic risk factors and diseases: a systematic review and dose-response meta-analysis of observational studies. *Diabetology & Metabolic Syndrome*. 2020.
22. Maryam Khazdouz, Motahareh Hasani; Sanaz Mehranfar; Hanieh, **Hoda Zahedi**, Amir Kasaeian, Mostafa Qorbani et al. Validity of Continuous Metabolic Syndrome Score for Predicting Metabolic Syndrome; A Systematic Review and Meta-analysis. *Journal of Diabetes & metabolic Disorders*. 2021.
23. **Zahedi H**, Hosseinzadeh-Attar MJ, Shadnough M, Sahebkar A, Barkhidarian B, Sadeghi O, Najafi A, Hosseini S, Qorbani M, Ahmadi A, Ardehali SH, Norouzy A. Effects of curcuminoids on inflammatory and oxidative stress biomarkers and clinical outcomes in critically ill patients: A randomized double-blind placebo-controlled trial. *Phytother Res*. 2021 Jun 2. doi: 10.1002/ptr.7179. Epub ahead of print. PMID: 34080237.

24. Alireza Sadeghi, Karim Parastouei, Sharareh Seifi, Adnan Khosravi, Babak Salimi, **Hoda Zahedi**, Omid Sadeghi, Hamid Rasekhi & Maryam Amini (2022): Inflammatory Potential of Diet and Odds of Lung Cancer: A Case-Control Study, *Nutrition and Cancer*, DOI: 10.1080/01635581.2022.2036770.
25. Mastaneh Rajabian Tabesh, Maryam Abolhasani, Mohammad Reza Zali, Reza Bagheri, Meysam Alipour, Neda Cheraghloo, Hamid Asadzadeh-Aghdaei, Alexei Wong, **Hoda Zahedi** et al. The impact of bariatric surgery procedures on the modulation of cardiometabolic risk factors in patients with severe obesity: a 12-month follow-up. *The journal of Nutritional Medical Research*. DOI: 10.1177/03000605221119657.
26. Mahdi Shadnoush, Mastaneh Rajabian Tabesh, Hamid Asadzadeh-Aghdaei, Nadia Hafizi, Meysam Alipour, **Hoda Zahedi**, Makan Cheraghpour. Effect of bariatric surgery on atherogenicity and insulin resistance in patients with obesity class II: a prospective study. *BMJ Open*. DOI:10.1136/bmjopen-2023-07241.
27. Maryam Nikoonezhad, Ahmad Zavarani Hosseini, Abbas Hajifathali, Sayeh Parkhideh, Mahdi Shadnoush, Yadollah Shakiba, **Hoda Zahedi**. Effect of zinc on the T cells reconstitution after autologous hematopoietic stem cell transplantation: a study protocol. DOI: <https://doi.org/10.21203/rs.3.rs-2408471/v1>.
28. **Hoda Zahedi**, Fatemeh Atayie, Faezeh Samii Kondrud, Joseph Beyene, Noorollah Tahery, Masoomah Asadi, Omid Sadeghi. Associations of abdominal obesity with different types of bone fracture in adults: a systematic review and dose-response meta-analysis of prospective cohort studies. *Critical Review in Food Science and Nutrition* (IF=11.1)

مقالات تحت داوری در ژورنال های ISI:

1. **Zahedi H**, Parkhideh S, Sadeghi O, Mehdizadeh M, Roshandel E, Cheraghpour M, Hajifathali A, Shadnoush M. Association between Nutritional Status and biochemical markers among Hematopoietic Stem Cell Transplant Candidates: a cross-sectional study". *BMC Nutrition*.
2. **Zahedi H**, Amiri R, Parkhideh S, Sadeghi O, Mehdizadeh M, Roshandel E, Cheraghpour M, Hajifathali A, Shadnoush M. Association between serum levels of vitamin D and biochemical markers among hematopoietic stem cell transplant

candidates: A cross-sectional study. Presented at the 6th International Cancer Congress, Tehran, Iran. 2023. BMC Cancer.

مقالات فارسی مندرج در نشریات علمی و پژوهشی:

1. Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders. [Research]. 2013;12(5):375-92.
2. Iranian Journal of Diabetes and Lipid Disorders. [Research]. 2013;12(5):425-34.

شرکت در طرح تحقیقاتی:

- (۱) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " اثر رزوراترول بر خلق، عملکرد شناختی و سطح سرمی فاکتور نوروتروفیک مشتق از مغز (BDNF) در بیماران مبتلا به دیابت نوع ۲" به عنوان همکار اصلی، ۱۳۹۳
- (۲) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی ارتباط میان تصویر ذهنی بدنی با نمایه های توده بدنی و میزان رضایت مندی از زندگی در کودکان و نوجوانان ایرانی (CASPIAN IV)" به عنوان همکار، ۱۳۹۳
- (۳) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی ارتباط میان مصرف لبنیات و نمایه های چاقی و فشار خون در کودکان و نوجوانان ایرانی (CASPIAN IV)" به عنوان همکار، ۱۳۹۳
- (۴) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی ارتباط واریانت های ژن پرلیپین با چاقی در بیماران مبتلا به چاقی در یک جمعیت ایرانی " به عنوان همکار، ۱۳۹۲
- (۵) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " تأثیر رزوراترول و ۱۲ هفته تمرین در پاسخ های اکسایشی و التهابی موش های نر ویستار " به عنوان همکار، ۱۳۹۱
- (۶) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " اثر مکمل یاری با رزوراترول بر سطوح سرمی آیریسین و آدیپونکتین در بیماران مبتلا به دیابت نوع دو " به عنوان همکار، ۱۳۹۳
- (۷) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی ارتباط بین شاخص التهابی رژیم غذایی با خطر ابتلا به بدخیمی های خونی: یک مطالعه مورد-شاهدی " به عنوان مجری، ۱۳۹۹
- (۸) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " تأثیر مکمل روی بر اشتها، شاخص توده بدنی (BMI) و کیفیت زندگی در بیماران تحت پیوند اتولوگ سلول های بنیادی خونساز " به عنوان همکار، ۱۳۹۹
- (۹) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی ارتباط وضعیت تغذیه ای با شاخص های التهابی و سطح آلبومین در بیماران کاندید پیوند مغز استخوان " به عنوان مجری، ۱۴۰۰

۱۰) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی ارتباط بین نمایه توده بدنی و چاقی شکمی با خطر ابتلا به بدخیمی های خونی: مرور سیستماتیک و متاآنالیز بر روی مطالعات مشاهده ای " به عنوان مجری، ۱۴۰۰

۱۱) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " بررسی ارتباط فعالیت فیزیکی با کاهش وزن و ترکیب بدنی در بیماران با اسلیو معده " به عنوان همکار، ۱۴۰۱

۱۲) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " مقایسه سه روش جراحی One Anastomosis Gastric Bypass، sleeve gastrectomy یا Roux-en-Y Gastric Bypass بر شاخص های آنتروپومتری، گلوکز خون و پروفایل چربی در بیماران با چاقی مفرط: یکسال پیگیری " به عنوان همکار، ۱۴۰۱

۱۳) شرکت در طرح تحقیقاتی با عنوان " اثر مکمل یاری با اسپیرولینا بر شاخص های آنتروپومتری، گلوکز خون، پروفایل لیپیدی، آنزیم های کبدی و فاکتور های خطر قلبی متابولیک در بیماران با کبد چرب غیر الکلی: یک مطالعه بالینی تصادفی دو سو کور " به عنوان همکار، ۱۴۰۱

سخنرانی در کنگره ها و سمینار های علمی:

۱) سخنرانی با موضوع " How are the curcumin and inflammation linked? "، هفدهمین

کنگره PENZA، ۲۰۱۶

۲) سخنران مدعو با عنوان نقش ترکیبات کورکومینوئیدها در روند بیماری و پیش آگهی بیماران ICU در

سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران، بهمن ۱۳۹۸

۳) سخنران مدعو با عنوان پتانسیل های درمانی کورکومینوئیدها در بیماران بستری در ICU در چهارمین

کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران، اردیبهشت ۱۴۰۱

شرکت در کارگاه های آموزشی:

۱. کارگاه آموزشی "مقاله نویسی و نقد علمی"، اردیبهشت ۱۳۹۰

۲. کارگاه آموزشی "متاآنالیز"، آذر ۱۳۹۲

۳. کارگاه آموزشی " جستجو در منابع علمی"، آذر ۱۳۹۲

۴. کارگاه آموزشی "Scientific Writing"، اردیبهشت ۱۳۹۳
۵. کارگاه آموزشی "تغذیه و رژیم درمانی در چاقی و لاغری"، تیر ۱۳۹۵
۶. کارگاه آموزشی "آشنایی با روش ها و مهارت‌های جستجو در اینترنت با تاکید بر پایگاه اطلاعاتی Pubmed"، آذر ۱۳۹۴
۷. دوره آموزشی ۳۴ ساعته "طراحی، اجرا و نگارش مطالعات مرور سیستماتیک"؛ معادل ۲ واحد درسی، ۱۳۹۵
۸. دوره آموزشی ۳۴ ساعته "اصول و روش های متآنالیز"؛ معادل ۲ واحد درسی، ۱۳۹۵
۹. کارگاه آموزشی "آشنایی با علم سنجی"، مرداد ۱۳۹۵
۱۰. کارگاه آموزشی "سلامت قلب"، بهمن ۱۳۹۵
۱۱. شرکت در دوره "Nutritional Support in Intensive Care Unit (ICU) Patients" و اخذ مدرک بین المللی از سوی ESPEN، آذر ۱۳۹۵
۱۲. کارگاه آموزشی "سلامت قلب"، بهمن ۱۳۹۵
۱۳. دوره آموزشی "تفسیر داده های آزمایشگاهی در مشاوره تغذیه"، اردیبهشت ۱۳۹۶
۱۴. دوره آموزشی دو روزه "حمایت های تغذیه ای در بخش مراقبت های ویژه"، اردیبهشت ۱۳۹۶
۱۵. دوره آموزشی "آشنایی با دستگاه های کمک لاغری موضعی"، تیر ۱۳۹۶
۱۶. کارگاه آموزشی دو روزه "استراتژی های آموزشی و روش تدریس"، شهریور ۱۳۹۶
۱۷. کارگاه آموزشی "رژیم درمانی در بیماری های گوارش و کبد"، آبان ۱۳۹۶
۱۸. کارگاه آموزشی "مکمل های غذایی و رژیمی"، دی ۱۳۹۶
۱۹. کارگاه آموزشی "رژیم درمانی در بیماری های کلیوی"، بهمن ۱۳۹۶
۲۰. کارگاه آموزشی هالیتوزیس و اقدامات تغذیه ای، بهمن ۱۳۹۶
۲۱. کارگاه آموزشی ۱۵ ساعته "رژیم درمانی در بیماران سرطانی"، اسفند ۱۳۹۶
۲۲. کارگاه آموزشی "رژیم های کاهش وزن VLCD"، اسفند ۱۳۹۶
۲۳. شرکت در کارگاه مرور سیستماتیک و متآنالیز و متآنالیز دوز- ریسپانس، مرداد ۱۴۰۰

شرکت در کنگره ها و سمینارهای علمی:

(۱) نخستین کنگره ملی پروبیوتیک و پری بیوتیک ایران، اردیبهشت ۱۳۹۰

- ۲) سومین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، آبان ۱۳۹۰
- ۳) سمینار چاقی، عوارض و درمان های آن، مرداد ۱۳۹۲
- ۴) کنفرانس علمی تغذیه، شناخت و یادگیری اثر بخش، مهر ۱۳۹۲
- ۵) کنگره تازه های غدد و متابولیسم- بزرگسالان و کودکان، آبان ۱۳۹۲
- ۶) چهارمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، آذر ۱۳۹۲
- ۷) دوازدهمین کنگره بین المللی ایمونولوژی و آلرژی ایران، اردیبهشت ۱۳۹۳
- ۸) سمینار طب سالمندی، مهر ۱۳۹۳
- ۹) دهمین کنگره بین المللی بیماری های غدد درون ریز و متابولیسم، آبان ۱۳۹۳
- ۱۰) اولین کنگره بین المللی و سیزدهمین کنگره تغذیه، آذر ۱۳۹۳
- ۱۱) کنفرانس علمی "نقش میکروبیوم ها در تحقیقات تغذیه ای"، دی ۱۳۹۳
- ۱۲) پنجمین کنگره پیشگیری و درمان چاقی در ایران، آذر ۱۳۹۴
- ۱۳) هفدهمین کنگره بین المللی انجمن انترال و پرنترال آسیا (PENSA)، آذر ۱۳۹۵
- ۱۴) سمینار بین المللی "تازه های پیشگیری، تشخیص و درمان استئوپروز"، آذر ۱۳۹۵
- ۱۵) سمینار تازه های چاقی و دیابت، مرداد ۱۳۹۶
- ۱۶) کنفرانس علمی "استئوپروز"، آبان ۱۳۹۶
- ۱۷) سمپوزیوم "تازه های دیابت نوع یک"، آذر ۱۳۹۶
- ۱۸) کنفرانس علمی "هایپرلیپیدمی"، آذر ۱۳۹۶
- ۱۹) کنگره "پیشگیری و درمان چاقی در ایران"، آذر ۱۳۹۶
- ۲۰) سمینار "آخرین یافته ها در درمان چاقی"، مرداد ۱۳۹۷
- ۲۱) سمینار "تغذیه از دیدگاه روان پژوهی"، اردیبهشت ۱۳۹۷
- ۲۲) سومین کنگره بین المللی و پانزدهمین کنگره تغذیه ایران، آذر ۱۳۹۷
- ۲۳) سومین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران، بهمن ۱۳۹۸
- ۲۴) چهارمین کنگره بین المللی تغذیه بالینی ایران، اردیبهشت ۱۴۰۱
- ۲۵) ششمین کنگره بین المللی سرطان، اردیبهشت ۱۴۰۲

1. Effects of Resveratrol supplementation on inflammation in male professional basketball players. Presented at 12th International Congress of Immunology and Allergy of Iran
2. Effects of Polygonum Cuspidatum containing Resveratrol on oxidative stress in male professional basketball players; a randomized, double blind, placebo-controlled trial. Presented at 12th International Congress of Immunology and Allergy of Iran
3. Effects of CoQ10 Supplementation on Lipid Profiles and Glycemic Control in Patients with Type 2 Diabetes: a randomized, double blind, placebo-controlled trial. Presented at 10th International Congress of Endocrine Disorders
4. Association of Junk Food Consumption with Mental Health in a National Sample of Iranian Children and Adolescents: the CASPIAN-IV Study .Presented at 13th Iranian and the 1th International Nutrition Congress.
5. Is there any association between healthy food intake and mental health among Iranian children and adolescents? the CASPIAN-IV study. Presented at 13th Iranian and the 1th International Nutrition Congress.
6. Association of adolescents' weight status with life satisfaction: role of self, peers, family and school perception; the CASPIAN-IV study. Presented at The 5th National Congress on Prevention and Treatment of Obesity.
7. Trends in scientific publications of traditional Iranian medicine. Presented at International Conference on Medicine, Public Health and Biological Sciences (MPHBS), 2016.
8. Dietary inflammatory potential score and risk of breast cancer: systematic review and meta-analysis. Presented at the 3rd International and 15th Iranian Nutrition Congress, 2018.
9. Effects of supplementation with curcuminoids on inflammatory and oxidative stress biomarkers, clinical outcomes and nutritional status in critically ill patients: A randomized double-blind placebo-controlled trial. Presented at the 3rd International clinical Nutrition Conference, Mashhad, Iran. 2020.

10. Association between Nutritional Status and Biochemical Markers among Hematopoietic Stem Cell Transplant Candidates: a cross-sectional study. Presented at the 6th International Cancer Congress, Tehran, Iran. 2023.
11. Association between serum levels of vitamin D and biochemical markers among hematopoietic stem cell transplant candidates: A cross-sectional study. Presented at the 6th International Cancer Congress, Tehran, Iran. 2023.

شرکت در فعالیتهای فرهنگی - اجتماعی:

- (۱) فعالیت در کمپین آگاهی بخشی و غربالگری سلامت قلب، ۲۲ بهمن ۱۳۹۵
- (۲) فعالیت در پویش اجتماعی برای آموزش پیشگیری، درمان و کنترل چاقی، اسفند ۱۳۹۶