

<b>Scopus:</b> تعداد ارجاعات: ۶۸۵ H-index: ۱۵ تا تاریخ: می ۲۰۲۵	نام و نام خانوادگی (مرتبه علمی): غزاله اسلامیان (استادیار) عضو هیات علمی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی علوم پزشکی شهید بهشتی گروه تغذیه سلولی و مولکولی زمینه‌های تخصصی و حرفه‌ای: تغذیه سلولی مولکولی با رویکرد چاقی و بیماری‌های متابولیک شماره تماس (شماره مستقیم گروه/یا شماره مرکز تلفن دانشکده با ذکر داخلی): ۰۲۱-۲۲۳۵۷۴۸۴ (داخلی: ۲۱۰) پست الکترونیکی:
<b>Google scholar:</b> تعداد ارجاعات: ۱۱۰۷ H-index: ۱۹ تا تاریخ: می ۲۰۲۵	<a href="mailto:gh.eslamian@sbm.ac.ir">gh.eslamian@sbm.ac.ir</a> <a href="mailto:gh_eslamian@yahoo.com">gh_eslamian@yahoo.com</a>

تحصیلات (ذکر مقاطع تحصیلی با نام رشته، نام دانشگاه، سال فارغ التحصیلی)

- کارشناسی علوم تغذیه، علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۸۷، رتبه ۱
- کارشناسی ارشد علوم تغذیه، علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۱، رتبه ۱
- دکتری تخصصی علوم تغذیه، علوم پزشکی شهید بهشتی، ۱۳۹۷، رتبه ۱

#### سوابق کاری و فعالیت‌های اجرایی

- سرپرست کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- عضو شورای آموزش همگانی انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- عضو شورای پژوهشی کمیته تحقیقات و فناوری دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- عضو شورای تحصیلات تکمیلی دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی
- عضو شورای فناوری انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

#### افتخارات

ردیف	عنوان	مقطع	دریافت از	سال
۱	دانشجوی نمونه کشوری	دکتری تخصصی	ریاست جمهوری	۱۳۹۷
۲	دانشجوی نمونه کشوری	کارشناسی ارشد	ریاست جمهوری	۱۳۹۱
۳	پژوهشگر منتخب دانشجویی جشنواره ابوریحان	دکتری تخصصی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۳۹۶
۴	پژوهشگر منتخب دانشجویی جشنواره ابوریحان	کارشناسی ارشد	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	۱۳۹۱
۵	اولین جشنواره تولید مثل	دکتری تخصصی	انجمن جنین‌شناسی و بیولوژی تولید مثل	۱۳۹۴
۶	برگزیده حقوقی جشنواره علوم پزشکی رازی	دبیر کمیته تحقیقات دانشجویی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۷ دوره
۷	بیست و ششمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت (رتبه ۲ کشوری معارف/احکام)	هیئت علمی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۱۴۰۱
۸	بیست و ششمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت (رتبه ۳ کشوری بخش آوایی)	هیئت علمی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۱۴۰۰
۹	بیست و ششمین جشنواره قرآن و عترت وزارت بهداشت (رتبه ۴ کشوری معارف/احکام)	هیئت علمی	وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی	۱۴۰۰

#### برنامه درسی

ساعت	۸-۱۰	۱۰-۱۲	۱۳-۱۵	۱۵-۱۷
روزهای هفته	پاتوفیزیولوژی	ملاقات با دانشجو	ژنتیک و تغذیه	
شنبه				
یکشنبه				
دوشنبه	کاربرد دستگاه‌های آزمایشگاهی پیشرفته	تغذیه پیشرفته ۱	ملاقات با دانشجو	
سه شنبه	سیستم‌های اطلاع‌رسانی پزشکی	روش‌های بررسی و پژوهش	سمینار	
چهارشنبه		ملاقات با دانشجو		

**ISI/PubMed**

- 1.
2. Mehrabani S, Moori MH, Normohammadi M, Shoja M, Eskandarzadeh S, Kazemi SN, Rashidkhani B, Nouri M, Eslamian G. The association between global and prime diet quality scores and the risk of bacterial vaginosis: a secondary analysis of case-control study. *Journal of Health, Population and Nutrition*. 2025 Feb 28;44(1):58.
3. Noormohammadi M, **Eslamian G\***, Kazemi SN, Rashidkhani B, Jafari Yeganeh S. Relationship between dietary inflammatory index, plant-based dietary index, and bacterial vaginosis: A case-control study. *Int J Gynaecol Obstet*. 2024 Sep 11.
4. Khademian A, Noormohammadi M, Moori MH, Makhtoomi M, Esmailzadeh S, Nouri M, **Eslamian G\***. The association between dietary phytochemical index and bacterial vaginosis risk: secondary analysis of case-control study. *J Health Popul Nutr*. 2024 Aug 31;43(1):135.
5. Abbasi MM, Jafari A, Mohtadi M, Shahabi M, Bakhshimoghaddam F, Abbasi H, **Eslamian G\***. Illuminating the Safety, Tolerability, and Efficacy of Different Ketogenic Diets for Individuals with Epilepsy: A Scoping Meta-Review. *Seizure: European Journal of Epilepsy*. 2025 Jan 17.
6. Abbasi H, Abbasi MM, Pasand M, Mohtadi M, Bakhshimoghaddam F, **Eslamian G\***. Exploring the efficacy and safety of cannabidiol in individuals with epilepsy: an umbrella review of meta-analyses and systematic reviews. *Inflammopharmacology*. 2024 Aug 21.
7. Sohoul MH, **Eslamian G**, Rohani P, Zand H, Guimarães NS. The effect of weight loss therapies on sirtuin 1 regulation: a systematic review and meta-analysis of randomized controlled trials. *BMC Nutr*. 2024 Aug 13;10(1):111.
8. Abbasi H, Khoshdooz S, Abbasi MM, Pasand M, **Eslamian G\***. Shining a Light on Trace Elements: A Systematic Review and Meta-analysis of Serum Concentrations in Febrile seizure. *Biol Trace Elem Res*. 2024 May 8.
9. Behtaj D, Ghorbani A, **Eslamian G\***, Malekpour Alamdari N, Abbasi M, Zand H, Shakery A, Shimi G, Sohoul MH, Fazeli Taherian S. Ex vivo Anti-Senescence Activity of N-Acetylcysteine in Visceral Adipose Tissue of Obese Volunteers. *Obes Facts*. 2024;17(4):355-363.
10. Sohoul MH, **Eslamian G\***, Ardehali SH, Raeissadat SA, Shimi G, Pourvali K, Zand H. Effects of N-acetylcysteine on the expressions of UCPI and factors related to thyroid function in visceral adipose tissue of obese adults: a randomized, double-blind clinical trial. *Genes Nutr*. 2024 May 3;19(1):8.
11. Asbaghi O, Shimi G, Davoodi SH, Pourvali K, **Eslamian G**, Zand H. Thyroid Hormones Imbalances and Risk of Colorectal Cancer: a Meta-analysis. *J Gastrointest Cancer*. 2024 Mar;55(1):105-117.
12. Sohoul MH, **Eslamian G\***, Malekpour Alamdari N, Abbasi M, Fazeli Taherian S, Behtaj D, Zand H. Effects of N-acetylcysteine on aging cell and obesity complications in obese adults: a randomized, double-blind clinical trial. *Front Nutr*. 2023 Sep 19;10:1237869.
13. Ghasemisedaghat S, **Eslamian G\***, Kazemi SN, Rashidkhani B, Taheripanah R. Association of fertility diet score with endometriosis: a case-control study. *Front Nutr*. 2023 Sep 1;10:1222018.
14. **Eslamian G**, Khoshnoodifar M, Malek S. Students' perception of e-learning during the Covid-19 pandemic: a survey study of Iranian nutrition science students. *BMC Med Educ*. 2023 Aug 22;23(1):598.
15. Noormohammadi M, **Eslamian G\***, Kazemi SN, Rashidkhani B. Dietary acid load, alternative healthy eating index score, and bacterial vaginosis: is there any association?

- A case-control study. *BMC Infect Dis.* 2022 Oct 27;22(1):803.
16. Shoaibinobarian N, **Eslamian G\***, Noormohammadi M, Malek S, Rouhani S, Mirmohammadali SN. Dietary Total Antioxidant Capacity and Risk of Polycystic Ovary Syndrome: A Case-Control Study. *Int J Fertil Steril.* 2022 Aug 21;16(3):200-205.
  17. Noormohammadi M, **Eslamian G\***, Kazemi SN, Rashidkhani B. Association between dietary patterns and bacterial vaginosis: a case-control study. *Sci Rep.* 2022 Jul 16;12(1):12199.
  18. **Eslamian G**, Sali S, Babaei M, Parastouei K, Moghadam DA. Association of nutrition risk screening 2002 and Malnutrition Universal Screening Tool with COVID-19 severity in hospitalized patients in Iran. *Acute Crit Care.* 2022 Aug;37(3):332-338.
  19. Noormohammadi M, **Eslamian G\***, Kazemi SN, Rashidkhani B. Is there any association between adherence to the Mediterranean Diet and Dietary Total Antioxidant Capacity with Bacterial Vaginosis? Results from a Case-Control study. *BMC Womens Health.* 2022 Jun 20;22(1):244.
  20. Noormohammadi M, **Eslamian G\***, Kazemi SN, Rashidkhani B, Malek S. Association of Dietary Glycemic Index, Glycemic Load, Insulin Index, and Insulin Load with Bacterial Vaginosis in Iranian Women: A Case-Control Study. *Infect Dis Obstet Gynecol.* 2022 Mar 24;2022:1225544.
  21. Fatemi A, Ardehali SH, **Eslamian G\***, Noormohammadi M, Malek S. Association of vitamin D deficiency with COVID-19 severity and mortality in Iranian people: a prospective observational study. *Acute and Critical Care.* 2021 Nov 29.
  22. Ardehali SH, **Eslamian G\***, Malek S. Associations between systemic inflammation and intestinal permeability with Onodera's prognostic nutritional index in critically ill patients. *Acute Crit Care.* 2021 Aug 18.
  23. Noormohammadi M, **Eslamian G\***, Malek S, Shoaibinobarian N, Mirmohammadali SN. The association between fertility diet score and polycystic ovary syndrome: A Case-Control study. *Health Care Women Int.* 2021 Apr 2:1-15.
  24. Hajimohammadebrahim-Ketabforoush M, Shahmohammadi M, Keikhaee M, **Eslamian G**, Vahdat Shariatpanahi Z. Single high-dose vitamin D3 injection and clinical outcomes in brain tumor resection: A randomized, controlled clinical trial. *Clin Nutr ESPEN.* 2021 Feb;41:153-159.
  25. Derakhshanian H, Djalali M, Djazayery A, Javanbakht MH, Zarei M, Hekmatdoost A, **Eslamian G**, Mirhashemi SS, Dehpour AR. Quercetin Ameliorates Lipid and Apolipoprotein Profile in High-Dose Glucocorticoid Treated Rats. *Arq Bras Cardiol.* 2020 Jul;115(1):102-108.
  26. **Eslamian G**, Amirjannati N, Noori N, Sadeghi MR, Hekmatdoost A. Effects of coadministration of DHA and vitamin E on spermatogram, seminal oxidative stress, and sperm phospholipids in asthenozoospermic men: a randomized controlled trial. *Am J Clin Nutr.* 2020 Sep 1;112(3):707-719.
  27. **Eslamian G**, Ardehali SH, Hajimohammadebrahim-Ketabforoush M, Vahdat Shariatpanahi Z. Association of intestinal permeability with admission vitamin D deficiency in patients who are critically ill. *J Investig Med.* 2020 Feb;68(2):397-402.
  28. Shariatpanahi ZV, **Eslamian G\***, Ardehali SH, Baghestani AR. Effects of Early Enteral Glutamine Supplementation on Intestinal Permeability in Critically Ill Patients. *Indian J Crit Care Med.* 2019 Aug;23(8):356-362.
  29. **Eslamian G**, Hekmatdoost A. Nutrient Patterns and Risk of Polycystic Ovary Syndrome. *J Reprod Infertil.* 2019 Jul-Sep;20(3):161-168.
  30. **Eslamian G**, Ardehali SH, Vahdat Shariatpanahi Z. Association of intestinal permeability with a NUTRIC score in critically ill patients. *Nutrition.* 2019 Jul-Aug;63-64:1-8.
  31. **Eslamian G**, Ardehali SH, Baghestani AR, Vahdat Shariatpanahi Z. Effects of early enteral bovine colostrum supplementation on intestinal permeability in critically ill patients: A randomized, double-blind, placebo-controlled study. *Nutrition.* 2019

- Apr;60:106-111.
32. Mirmiran P, Asghari G, Farhadnejad H, **Eslamian G**, Hosseini-Esfahani F, Azizi F. Low carbohydrate diet is associated with reduced risk of metabolic syndrome in Tehranian adults. *Int J Food Sci Nutr*. 2017 May;68(3):358-365.
  33. **Eslamian G**, Baghestani AR, Eghtesad S, Hekmatdoost A. Dietary carbohydrate composition is associated with polycystic ovary syndrome: a case-control study. *J Hum Nutr Diet*. 2017 Feb;30(1):90-97.
  34. **Eslamian G**, Amirjannati N, Rashidkhani B, Sadeghi MR, Hekmatdoost A. Nutrient patterns and asthenozoospermia: a case-control study. *Andrologia*. 2017 Apr;49(3).
  35. Abazarfard Z, **Eslamian G**, Salehi M, Keshavarzi S. A Randomized Controlled Trial of the Effects of an Almond-enriched, Hypocaloric Diet on Liver Function Tests in Overweight/Obese Women. *Iran Red Crescent Med J*. 2016 Mar 6;18(3):e23628.
  36. **Eslamian G**, Amirjannati N, Rashidkhani B, Sadeghi MR, Baghestani AR, Hekmatdoost A. Adherence to the Western Pattern Is Potentially an Unfavorable Indicator of Asthenozoospermia Risk: A Case-Control Study. *J Am Coll Nutr*. 2016;35(1):50-8.
  37. **Eslamian G**, Amirjannati N, Rashidkhani B, Sadeghi MR, Baghestani AR, Hekmatdoost A. Dietary fatty acid intakes and asthenozoospermia: a case-control study. *Fertil Steril*. 2015 Jan;103(1):190-8.
  38. Jessri M, Abedi A, Wong A, **Eslamian G**. Nutritional quality and price of food hampers distributed by a campus food bank: a Canadian experience. *J Health Popul Nutr*. 2014 Jun;32(2):287-300.
  39. **Eslamian G**, Mirmiran P, Asghari G, Hosseini-Esfahani F, Yuzbashian E, Azizi F. Low carbohydrate diet score does not predict metabolic syndrome in children and adolescents: Tehran Lipid and Glucose Study. *Arch Iran Med*. 2014 Jun;17(6):417-22.
  40. **Eslamian G**, Jacobson K, Hekmatdoost A. Clinical nutrition knowledge of gastroenterology fellows: is there anything omitted? *Acta Med Iran*. 2013;51(9):633-7.
  41. **Eslamian G**, Jessri M, Hajizadeh B, Ibiebele TI, Rashidkhani B. Higher glycemic index and glycemic load diet is associated with increased risk of esophageal squamous cell carcinoma: a case-control study. *Nutr Res*. 2013 Sep;33(9):719-25.
  42. **Eslamian G**, Amirjannati N, Rashidkhani B, Sadeghi MR, Hekmatdoost A. Intake of food groups and idiopathic asthenozoospermia: a case-control study. *Hum Reprod*. 2012 Nov;27(11):3328-36.
  43. Amiri P, **Eslamian G**, Mirmiran P, Shiva N, Jafarabadi MA, Azizi F. Validity and reliability of the Iranian version of the Pediatric Quality of Life Inventory™ 4.0 (PedsQL™) Generic Core Scales in children. *Health Qual Life Outcomes*. 2012 Jan 5;10:3.

## **Scopus**

1. Mosabbeb, A. A., **Eslamian, G\***, Habibollahi, F., Hasibi, K., Khoshbaf Khiabani, S., Dehghan nayeri, B. A systematic review on the effects of monosodium glutamate on quantity, concentration, morphology, and motility of sperm in male rats. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2024; 27(7): 67-81.
2. Adeli Mosabbeb, A., **Eslamian, G\***, Majdi, N. The effects of cinnamon consumption on sperm count, concentration, morphology, and motility: A systematic review. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2025; 27(12): 79-94.
3. Montazer M, Haghshenosabet F, **Eslamian G\***, Noormohammadi M, Kazemi SN, Rashidkhani B. Association of pre-pregnancy anthropometric factors and mediterranean diet score with hyperemesis gravidarum: Results from a hospital-based case-control study. *Clinical Nutrition Open Science*. 2024 Aug 1;56:202-11.
4. Fathi P, Pasand M, Eslamian G\*. A Systematic Review on the Effects of DASH Diet on Metabolic Outcomes, Oxidative Stress, Inflammatory Factors and Sex Hormones in Patients with Polycystic Ovary Syndrome. *The Iranian Journal of Obstetrics,*

- Gynecology and Infertility. 2024 Jul 29;27(5):54-70.
5. Mohtadi M, Pasand M J, Eslamian G\*. A systematic review of effects of colostrum supplementation on the immune system of athletes. *Tehran Univ Med J* 2024; 82 (3) :255-271.
  6. Mirhoseini M, **Eslamian G\***, Ghorbani A, Zand H, Vasheghani Farahani S. Correlations of Anthropometric and Body Composition Parameters with Fibroblast Growth Factor-21 Gene Expression in Peripheral Blood Mononuclear Cells of Healthy Young Adults. *Iranian Journal of Nutrition Sciences and Food Technology*. 2024 Jun 10;19(2):1-9.
  7. Fazeli Taherian S, **Eslamian G\***, Shakery A, Zand H, Tadayon N, Ardehali H. Associations between Dietary Antioxidant Intakes and Visceral Adipose Tissue Senescence in Obese Adults. *Iranian Journal of Nutrition Sciences and Food Technology*. 2024 Jan 10;18(4):19-27.
  8. Noura P, **Eslamian G\***, Lorzadeh Amin, H., Pasand, M., Fazeli Taherian, S., Noura, A. A systematic review of the effects of ketogenic diet on treatment outcomes and quality of life in breast cancer patients. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2023; 26(9): 88-104.
  9. Pasand M, **Eslamian G\***, Noura P, Akbarzadeh N, Sadatinejad M. The effects of low carbohydrate diet on the outcomes of gestational diabetes: A systematic review. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2023 Jun 22;26(4):101-17.
  10. Lorzadeh AH, Noormohammadi M, **Eslamian G\***. The effects of ketogenic diet on the outcomes of polycystic ovary syndrome: A systematic review on clinical trials. *Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2022; 25(7): 128-138.
  11. Sedaghat SG, **Eslamian G\***, Kazemi SN, Rashidkhani B, Taheripanah R, Nematifard E. Association of dietary intakes and anthropometric indices with endometriosis: a case-control study. *Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*. 2022; 25(2): 67-78.
  12. Haghshenosabet, F, **Eslamian, G\***, Kazemi, S, Rashidkhani, B. Association between pre pregnancy food group intakes and hyperemesis gravidarum: a case-control study. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2021.
  13. Noormohammadi, M, **Eslamian, G\***, Kazemi, S, Rashidkhani, B, Omidifar, F. Association between consumption of ultra-processed foods and bacterial vaginosis: a case-control study. *The Iranian Journal of Obstetrics, Gynecology and Infertility*, 2021.
  14. Eyvazi F, Mirmiran P, Abdollahi M, Rasekhamagham R, Borumandnia N, **Eslamian G**, et al . Relationships between the Dietary Diversity Scores of Children and Mothers and the Anthropometric Statuses of Preschool Children. *Iranian J Nutr Sci Food Technol*. 2021; 16 (2):25-32.
  15. Asghari G, Mirmiran P, **Eslamian G**, Rashidkhani B, Asghari Jafarabadi M, Azizi F. Inverse Association of Mediterranean Diet with Obesity and Abdominal Obesity: 6.7 Years Follow-up Study. *Iranian Journal of Endocrinology and Metabolism*. 2011; 13 (1) :36-47

### **Other Index:**

1. Hosseini B, **Eslamian G\***. Association of Micronutrient Intakes With Female Infertility: Review of Recent Evidence, *Thrita*. 2015 ; 4(1):e25586.
2. Hosseini B, **Eslamian G\***. Association of Dietary Factors With Male and Female Infertility: Review of Current Evidence, *Thrita*. 2014 ; 3(3):e20953.
3. **Eslamian G**, Mirmiran P. The role of different macronutrient distribution in relation to metabolic syndrome, weight loss and maintenance: systematic review. *Iranian J Nutr Sci Food Technol*. 2013; 7 (5) :547-562
4. **Eslamian G**, Amirjannati N, Sadeghi M, Rashidkhani B, Hekmatdoost A. Effects of combined supplementation with vitamin E and docosahexaenoic acid on oxidative stress

markers in seminal plasma in asthenozoospermic men . pajoohande. 2013; 18 (5) :222-231.

5. **Eslamian G**, Amirjannati N, Sadeghi M, Rashidkhani B, Pahlavan S, Hooshangi A et al . The effects of combined supplementation of docosahexaenoic acid and vitamin E on fatty acid changes in sperm membrane in asthenozoospermic men. Iranian J Nutr Sci Food Technol. 2013; 8 (1) :33-37

6. **Eslamian G**, Amiri S, Shakeri M. Dietary fiber, glycemic index, and glycemic load in relation to breast cancer in Iran, Thrita. 2013 ; 2(1):82-88.

7. **Eslamian G**, Sadeghi M R, Rashidkhani B, Pahlavan S, Amirjannati N, Hekmatdoost A. The effects of combined docosahexaenoic acid and vitamin E supplements on spermatogram in asthenozoospermic males: A randomized, triple-blind, placebo-controlled clinical trial. RJMS. 2012; 19 (96) :34-44

• مقالات ارائه شده در کنگره ها و سمینارها

تاریخ	نوع ارائه	برگزار کننده	همایش	عنوان مقاله
۳۰ فروردین ۱۴۰۳	سخنرانی (مجازی)	مدرسه ملی فناوری	وبینار نوتریژنیک	نوتریژنتیک از دیدگاه تغذیه و ابتلا به بیماری ها
۱۷ اسفند ۱۴۰۲	سخنرانی	فرهنگستان علوم پزشکی	مدیریت پیشگیری و درمان بیماری ها با تدابیر تغذیه طب ایرانی مستند به شواهد بالینی	اثرات دریافت های غذایی و الگوهای غذایی بر ناباروری
۲ اسفند ۱۴۰۲	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	چهارمین کنگره بین المللی و شانزدهمین کنگره تغذیه ایران	The Role of Personalized Nutrition: Unveiling the Truth about Weight Regain after Weight Loss Diets
۲۱ مهر ۱۴۰۲	سخنرانی	سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران	تشخیص و درمان آنمی در سنین باروری	نقش تغذیه در مدیریت آنمی
۲۷ مهر ۱۴۰۲	سخنرانی (مجازی)	انجمن پروبیوتیک و غذاهای فراسودمند ایران – اتحاد زیست شناسان ایران	وبینار تأثیر پروبیوتیک ها بر عوامل مختلف سبک زندگی	کنترل وزن و پروبیوتیک ها
۹ شهریور ۱۴۰۲	سخنرانی	پژوهشکده رویان	بیست و چهارمین کنگره پزشکی و بیولوژی باروری	What Are the Characteristics of a Well-Balanced Diet for Controlling Gestational Diabetes?
۹ مرداد ۱۴۰۲	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	رژیم درمانی در بیماری های متابولیک ارثی و صرع مقاوم به درمان	رژیم درمانی در اختلالات متابولیک ارثی
۲۳ خرداد ۱۴۰۲	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	آشنایی با مکمل های تغذیه حمایتی در بخش مراقبت های ویژه	مکمل های تغذیه اتنرال در بخش مراقبت های ویژه
۷ خرداد ۱۴۰۲	سخنرانی	معاونت بهداشت دانشگاه علوم پزشکی	کارگاه شیوه زندگی سالم در دوره سالمندی	تغذیه سالم در دوران سالمندی

		شهید بهشتی		
۲ خرداد ۱۴۰۲	سخنرانی	انجمن علمی متخصصین زنان و زایمان ایران	کنگره سالیانه انجمن متخصصین زنان و زایمان ایران	Adherence to Mediterranean Diet and Outcomes of Assisted Reproduction Technologies
خرداد ۱۴۰۲	سخنرانی	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	معاونت بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	بهبود شیوه زندگی در دوران سالمندی
۳۰ اردیبهشت ۱۴۰۲	سخنرانی	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	مراسم بزرگداشت هفته جوانی جمعیت	اثرات مداخلات تغذیه ای در موفقیت روش های کمک باروری
بهمن ۱۴۰۱	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی تهران	همایش تازه های پیشگیری و درمان سرطان	نقش تغذیه در پیشگیری از ابتلا به سرطان ها: با رویکرد پاسخ مبتنی بر شواهد به سوالات متداول جامعه
بهمن ۱۴۰۱	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	کنفرانس علمی یک روزه دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	اصول تغذیه حمایتی در بخش مراقبت های ویژه
خرداد ۱۴۰۱	سخنرانی	مجری: دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی هتل المپیک	کنفرانس علمی یک روزه	آخرین یافته های تغذیه بالینی و تداخلات دارو و غذا
مرداد ۱۴۰۱	سخنرانی	نظام پزشکی تهران مجازی	وبینار	برنامه تغذیه در بخش مراقبت های ویژه
اردیبهشت ۱۴۰۱	سخنرانی	سازمان نظام پزشکی جمهوری اسلامی ایران	کنفرانس علمی یک روزه	حمایت های تغذیه ای انترال در بخش مراقبت های ویژه
July 2021	e- poster	European Society of Human Reproduction and Embryology	ESHRE virtual 37th Annual Meeting	Association between dietary total antioxidant capacity and semen quality parameters in male partners of couples attempting fertility
اسفند ۱۳۹۹	سخنرانی	مرکز تحقیقات سلامت مردان	پنجمین کنگره سلامت مردان	نقش تغذیه در پیشگیری و بهبود بیماری پروستات
بهمن ۱۳۹۹	سخنرانی	مرکز تحقیقات علوم تولیدمثل پژوهشگاه رویان	سندرم تخمدان پلی کیستیک و سلامت زنان	تغییر سبک زندگی و رژیم های تغذیه ای در زنان مبتلا به PCOS
شهریور ۱۳۹۹	سخنرانی	دانشگاه علوم پزشکی اردبیل	کنگره ملی سیمای سلامت خانواده	بررسی رابطه امتیاز رژیم غذایی باروری با ابتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک
شهریور ۱۳۹۹	سخنران مدعو	پژوهشگاه رویان	بیست و یکمین کنگره بین المللی رویان	The Effect of Lifestyle Interventions on Fertility Treatment

#### • پایان نامه ها و رساله ها

#### استاد راهنمای اول

۱. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، مروارید نورمحمدی، بررسی رابطه الگوهای غذایی و شاخص های تن سنجی با واژینوز باکتریال (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، دفاع شده)
۲. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، فاطمه حق شنو ثابت، بررسی رابطه امتیاز رژیم غذایی مدیترانه ای و شاخص های تن سنجی قبل از بارداری با استفراغ شدید بارداری (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، دفاع شده)
۳. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، سکینه قاسمی صداقت، بررسی رابطه امتیاز رژیم غذایی باروری و شاخص های تن سنجی با ابتلا به اندومترئوز (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، دفاع شده)

۴. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، دیبا بهتاج، بررسی اثرات استیل سیستین بر پیری سلولی و بیان فاکتورهای التهابی در ادیوسیت های تمایز یافته احشایی در بزرگسالان چاق (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، دفاع شده)
۵. کارشناسی ارشد، سپیده فاضلی طاهریان، مقایسه بیان بیوماکرهای پیری سلولی در سلول های بافت چربی احشایی بزرگسالان چاق با بزرگسالان دارای وزن طبیعی (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، دفاع شده)
۶. کارشناسی ارشد، مهدیه گنجی، بررسی رابطه الگوهای غذایی، شاخص التهاب رژیم غذایی و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با فرگمنتاسیون DNA اسپرم در مردان نابارور ایدیوپاتیک (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، در حال انجام)
۷. کارشناسی ارشد، زهرا رحیمی، بررسی رابطه بین ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی و سرمی با بیان ژن کلوتو در سلول های تک هسته ای خون محیطی در جمعیت دانشجویان سالم (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، در حال انجام)
۸. کارشناسی ارشد، عسل کاظم درشتی، مقایسه رابطه نمایه و بار گلیسمی رژیم غذایی با بیان ژن های پیری در بافت چربی احشایی در بین بزرگسالان با وزن طبیعی و بزرگسالان چاق (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، در حال انجام)
۹. کارشناسی ارشد، حانیه کاظمی زاده، مقایسه رابطه شاخص های گلیسمیک رژیم غذایی با بیان ژن های پیری در سلول های تک هسته ای خون محیطی در بین مردان دارای فرگمنتاسیون DNA اسپرم بالا و نرمال (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، در حال انجام)

#### استاد راهنمای دوم

۱. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، منیر سادات میرحسینی، بررسی اثرات مکمل یاری حاد با بتاهیدروکسی بوتیرات توام با تمرینات متناوب با شدت بالا (HIIT) بر بیان ژن های محور Klotho/FGF در PBMC و فاکتورهای التهابی در بزرگسالان سالم غیرفعال (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، در حال انجام)
۲. دکتری تخصصی علوم تغذیه، محمدحسن سهولی، اثرات مکمل یاری با ان-استیل سیستین بر پیری سلولی در بافت چربی شکمی احشایی، شاخص های تن سنجی، پروفایل لیپیدی، شاخص های گلیسمیک و فاکتورهای التهابی در سرم بزرگسالان چاق (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، دفاع شده)

#### استاد مشاور

۱. دکتری تخصصی علوم تغذیه، سمیرا راستگو، مقایسه اثرات مکمل یاری با ویتامین D و ان استیل سیستین بر بیان ژن های پیری سلولی و فاکتورهای التهابی در سالمندان دارای کمبود ویتامین D، یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور (مصوب دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی شهید بهشتی، در حال انجام)
۲. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، زهرا زارع ده آبادی، بررسی ارتباط الگوهای غذایی و سرطان اپیتلیال تخمدان، در زنان یائسه (دانشگاه آزاد اسلامی /واحد علوم و تحقیقات/علوم و فناوری های پزشکی، در حال انجام)
۳. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، مریم مهرکیا، بررسی رابطه نمایه گلیسمی و بار گلیسمی رژیم غذایی با فرگمنتاسیون دی ان ای اسپرم در مردان نابارور ایدیوپاتیک (دانشگاه آزاد اسلامی /واحد علوم و تحقیقات/علوم و فناوری های پزشکی، در حال انجام)
۴. کارشناسی ارشد علوم تغذیه، محیا کریمی، بررسی ارتباط بار اسیدی رژیم غذایی با ابتلا به سندرم تخمدان پلی کیستیک (دانشگاه آزاد اسلامی /واحد علوم و تحقیقات/علوم و فناوری های پزشکی، در حال انجام)

#### • طرح های پژوهشی

عنوان طرح	سمت	محل تصویب
بررسی رابطه امتیاز رژیم غذایی مدیترانه ای و شاخص های تن سنجی قبل از بارداری با استفراغ شدید بارداری	مجرى اول	دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی

دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	بررسی رابطه الگوی غذایی باروری و شاخص های تن سنجی با ابتلا به اندومتریوز
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	بررسی رابطه بار اسیدی رژیم غذایی، ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی، الگوهای غذایی و شاخص های تن سنجی با واژینوز باکتریال
دانشکده آموزش پزشکی و فناوری های یادگیری، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	بررسی اثر مکمل کوئرستین بر وضعیت گلیسمی، پروفایل لیپیدی، استرس اکسیداتیو، فاکتورهای التهابی و رشد، آدیپونکتین، هورمون های جنسی و شاخص های آنتروپومتریک در زنان مبتلا به اندومتریوز
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	بررسی رابطه نوع چربی دریافتی با کیفیت اسپرم مردان نابارور: یک مرور سیستماتیک بر مطالعات مشاهده ای
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	بررسی رابطه الگوهای غذایی، شاخص التهاب رژیم غذایی و ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی با فرگمنتاسیون DNA اسپرم در مردان نابارور ایدیوپاتیک
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	بررسی اثر ان-استیل سیستئین بر پیری سلولی و بیان فاکتورهای التهابی در ادیپوسیت های تمایز یافته احشایی بزرگسالان چاق
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	مقایسه بیان بیومارکرهای پیری سلولی در سلول های بافت چربی احشایی بزرگسالان چاق با بزرگسالان دارای وزن طبیعی
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	مقایسه رابطه نمایه و بار گلیسمی رژیم غذایی با بیان ژن های پیری در بافت چربی احشایی در بین بزرگسالان با وزن طبیعی و بزرگسالان چاق
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	بررسی رابطه بین ظرفیت تام آنتی اکسیدانی رژیم غذایی و سرمی با بیان ژن کلوتو در سلول های تک هسته ای خون محیطی در جمعیت دانشجویان سالم
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری دوم	اثرات مکمل یاری با ان-استیل سیستئین بر پیری سلولی در بافت چربی شکمی احشایی، شاخص های تن سنجی، پروفایل لیپیدی، شاخص های گلیسمیک و فاکتورهای التهابی در سرم بزرگسالان چاق
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری دوم	مقایسه اثرات مکمل یاری با ویتامین D و ان استیل سیستئین بر بیان ژن های پیری سلولی و فاکتورهای التهابی در سالمندان دارای کمبود ویتامین D. یک کارآزمایی بالینی تصادفی دو سو کور
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری دوم	بررسی اثرات مکمل یاری حاد با بتاهیدروکسی بوتیرات توام با تمرینات متناوب با شدت بالا (HIIT) بر بیان ژن های محور Klotho/FGF در PBMC و فاکتورهای التهابی در بزرگسالان سالم غیرفعال
دانشکده علوم تغذیه و صنایع غذایی دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	مجری اول	مقایسه رابطه شاخص های گلیسمیک رژیم غذایی با بیان ژن های پیری در سلول های تک هسته ای خون محیطی در بین مردان دارای فرگمنتاسیون DNA اسپرم بالا و نرمال

• کتاب

ردیف	عنوان کتاب	ناشر	تألیف/ترجمه	سال چاپ	نویسنده
۱.	خودآموز تغذیه سالم و اصول رژیم درمانی در کنترل وزن	دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی	تألیف	بهار ۱۴۰۰	۲ از ۲
۲.	Functional foods and Nutraceuticals for chronic diseases Chapter: Importance of Integrative Health Sciences in the therapy of chronic diseases	CRC press	تألیف	۲۰۲۲	۱ از ۳
۳.	مدیریت سیستم های خدمات غذایی	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	ترجمه	۱۴۰۰	۴ از ۵

۴.	اصول تغذیه و رژیم درمانی کرواس ۲۰۲۳ جلد ۱	انتشارات حتمی	ترجمه	۱۴۰۲	۳ از ۱۷
۵.	اصول تغذیه و رژیم درمانی کرواس ۲۰۲۳ جلد ۲	انتشارات حتمی	ترجمه	۱۴۰۲	۱ از ۱۳
۶.	اصول تغذیه و رژیم درمانی کرواس ۲۰۲۳ جلد ۳	انتشارات حتمی	ترجمه	۱۴۰۲	۱ از ۱۰
۷.	علیه رژیم غذایی	سروش	ترجمه	۱۴۰۲	ویراستار علمی
۸.	راهنمای مراقبت های تغذیه ای در مراجعین سرپایی	انستیتو تحقیقات تغذیه ای و صنایع غذایی کشور	تألیف	۱۴۰۳	۲ از ۲

• **سوابق تدریس** (نام واحد درسی، سال تدریس از ..... تا .....)

- روش تحقیق در علوم تغذیه/ کارشناسی ارشد علوم تغذیه (از ۱۳۹۸ تا )
- روش های بررسی و پژوهش / کارشناسی علوم صنایع غذایی (از ۱۳۹۸ تا )
- سمینار / کارشناسی علوم تغذیه (از ۱۳۹۸ تا )
- تغذیه پیشرفته ۱ / کارشناسی ارشد علوم تغذیه (از ۱۳۹۸ تا )
- تغذیه پیشرفته / کارشناسی ارشد تغذیه جامعه (از ۱۴۰۳ تا )
- پاتوفیزیولوژی / کارشناسی ارشد علوم تغذیه (از ۱۳۹۹ تا )
- مواد خوراکی و رژیم های درمانی / دکتری حرفه ای داروسازی (از ۱۳۹۸ تا ۱۴۰۰)
- ژنتیک و تغذیه / کارشناسی (از ۱۴۰۰ تا )
- اطلاع رسانی پزشکی / کارشناسی ارشد (از ۱۴۰۰ تا )
- کاربرد دستگاه های آزمایشگاهی پیشرفته (از ۱۴۰۰ تا )